



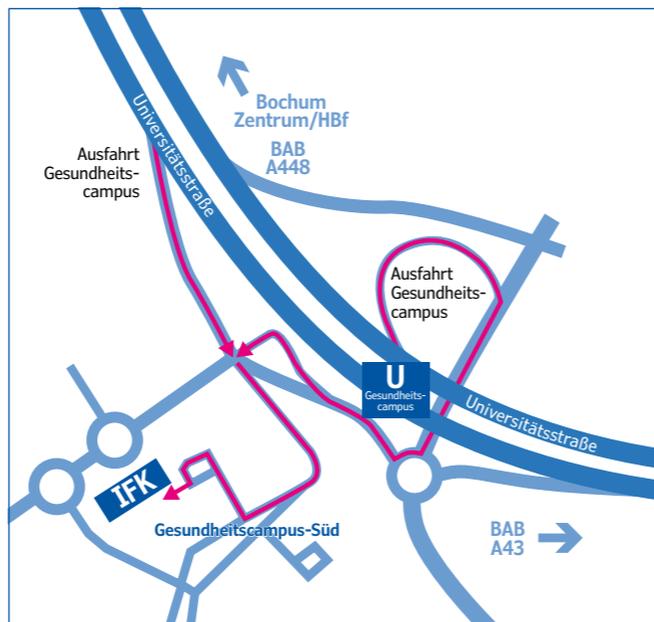
Viola Eisenbach, PNF-Patientin:

„Ich nehme gerne an den IFK-Fortbildungen teil, weil meine Symptome hier intensiv behandelt werden, sodass ich schnell eine Verbesserung spüre. In den Kursen werden verschiedene Techniken durchgeführt und ich kann auch viel davon mitnehmen und die Übungen zuhause weitermachen. Außerdem finde ich es toll, dass die Kursteilnehmer so an echten Patienten lernen können.“



Kontaktieren Sie uns gern und wir besprechen die Details.

IFK-Referat Fortbildung
0234 97745-999
fortbildung@ifk.de



Bundesverband selbstständiger
Physiotherapeuten – IFK e. V.
Gesundheitscampus-Süd 33
44801 Bochum
Telefon: 0234 97745-0
E-Mail: ifk@ifk.de
Telefax: 0234 97745-45



www.ifk.de



Justus Bick, Maitland-Patient:

„Die Teilnahme an der Maitland-Fortbildung war ein interessantes Erlebnis für mich. Ich habe einfach noch ein paar richtig gute Sitzungen Physiotherapie bekommen und finde es schön, dass ich dabei mitwirken konnte, dass sich Physiotherapeuten in diesem Bereich weiterbilden. Für mich als Laie war es außerdem sehr interessant, mehr über die Methoden zu erfahren.“



Patientinnen und Patienten gesucht

Für die hochwertigen physiotherapeutischen Fortbildungen im IFK-Kompetenzzentrum suchen wir Patienten mit neurologischen oder orthopädischen Beschwerden.

Bundesverband selbstständiger Physiotherapeuten – IFK e. V.

www.ifk.de



Wir suchen Sie als Patient.

Wir, der Bundesverband selbstständiger Physiotherapeuten – IFK e. V., bieten ausgebildeten Physiotherapeuten die Möglichkeit, sich in unseren hochwertigen Fortbildungen unter anderem in den Fachbereichen Bobath-, PNF- und Maitland-Therapie zu spezialisieren. Um eine möglichst praxisnahe Ausbildung zu garantieren, arbeiten unsere Teilnehmer mit echten Patienten.

Eine Teilnahme als Patient an den Fortbildungen steht nicht im Widerspruch zu der qualitativ hochwertigen Behandlung bei Ihrem Physiotherapeuten. Vielmehr erhalten Sie eine zusätzliche Therapieeinheit von qualifizierten Physiotherapeuten. Bei einer Teilnahme entstehen für Sie keine Kosten, Sie müssen lediglich die Zeit mitbringen. Sprechen Sie zuvor auch gern mit Ihrem behandelnden Physiotherapeuten und Arzt.

Haben Sie Interesse daran, an der Fortbildung für Physiotherapeuten mitzuwirken?

Bobath- und PNF-Therapie

Für die Fortbildungen in den Bereichen Bobath- und PNF-Therapie suchen wir Patienten mit einer Diagnose aufgrund einer erworbenen Schädigung des Gehirns oder Rückenmarks nach dem 18. Lebensjahr, zum Beispiel:

- Schlaganfall/Hirnblutung
- Schädelhirntrauma
- Multiple Sklerose (MS)
- inkomplette Querschnittslähmung
- andere neurologische und neuromuskuläre Erkrankungen
- Guillain-Barré-Syndrom (GBS)

Inhalte des Kurses sind unter anderem:

- der richtige Umgang mit Hilfsmitteln, Hilfsmittlempfehlungen zu geben oder Hilfsmittelabbau anzustreben
- das richtige und sichere Treppensteigen
- das aufrechte Sitzen und Gehen
- selbstständiges Aufrichten aus der Horizontalen

Maitland-Therapie

Für die Fortbildungen im Bereich der Maitland-Therapie suchen wir Patienten mit Verletzungen des Bewegungsapparats an Knochen, Gelenken, Bändern oder Sehnen, zum Beispiel:

- Arthritis
- Arthrose
- Knochenbrüche
- Rückenschmerzen
- Osteoporose
- Sehnen- und Muskelverletzungen

Inhalte des Kurses sind unter anderem:

- aktives wie passives Untersuchen und Behandeln der neuralen Strukturen
- aktive wie passive Mobilisation der Gelenke und Training der Muskulatur
- rehabilitatives sowie sportartspezifisches Training
- Anleitung zu individuellem Selbstmanagement (Eigenübungen, Ergonomie und Edukation)

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wenn folgende Voraussetzungen auf Sie zutreffen, freuen wir uns, Sie kennenzulernen:

- Sie sind mindestens 18 Jahre alt.
- Sie haben eine Diagnose aufgrund einer Schädigung des Zentralen Nervensystems (für Bobath- oder PNF-Therapie) oder eine andauernde Störung bzw. Schädigung des Bewegungsapparats (für Maitland-Therapie).
- Sie sind motiviert zur aktiven Mitarbeit.
- Sie sind für mindestens eine Stunde bis 90 Minuten belastbar.
- Sie haben an mehreren Tagen hintereinander Zeit, am Kurs teilzunehmen.